

## **CENTRO PER LA FAMIGLIA**

### **L'ELLEBORO**

**Servizio di Psicoterapia, Mediazione Familiare, Arte-terapia**

Di EOS cooperativa sociale onlus

---

## **PSICOTERAPIA**

**Si propone di promuovere, sostenere e recuperare il benessere psicologico e personale** mediante una serie di servizi specialistici. La diagnosi, la consulenza, la psicoterapia sono gli strumenti privilegiati che si utilizzano nel rivolgersi ai singoli, alle loro famiglie, alle coppie al fine di costruire strategie di ridefinizione del problema, dando così risposta ad una richiesta di aiuto.

**Professionisti qualificati si occupano di** qualsiasi manifestazione di sofferenza espressa dall'essere umano, e precisamente: **stress, ansia e attacchi di panico, fobie, depressioni, lutto, disagio esistenziale, disturbi del comportamento alimentare** (anoressia, bulimia, obesità, ecc.), **disturbi psicosomatici, dipendenze, disturbi di personalità, disturbi ossessivo-compulsivi (D.O.C), psicosi, problemi di autostima** (sfera sociale, relazionale e affettiva) e **disagio giovanile**.

Tutti i professionisti sono specializzati anche per sostenere le fatiche e curare le ferite legate alla sterilità, alla storia adottiva, alla fecondazione assistita.

**Il percorso terapeutico è rivolto alle diverse fasce d'età: bambini, adolescenti, adulti.**

**Il trattamento offerto propone percorsi: individuali, di coppia, familiari e di gruppo.**

---

## **MEDIAZIONE FAMILIARE**

**È una modalità extra giudiziale di gestione del conflitto**, in cui un terzo imparziale, il mediatore, facilita l'incontro tra le persone, favorisce la comunicazione aiutandole a trovare un accordo condiviso, duraturo e sostenibile.

**E' uno spazio neutrale, informale, alternativo alle vie legali** ed un tempo dedicato durante il quale si accolgono le richieste e i bisogni di chi vive relazioni conflittuali, che non riesce a gestire da solo.

La mediazione familiare **si rivolge alle coppie con o senza figli, coniugate o conviventi in situazione di crisi**, in fase di separazione, separate o divorziate. **Il mediatore, nella più totale riservatezza e autonomia dal sistema giudiziario, aiuta la coppia a riorganizzare la vita familiare e ad individuare, consensualmente, le soluzioni migliori** per il benessere dei figli e dei genitori. Il rapporto genitori – figli continua anche dopo la separazione ed il divorzio: la mediazione valorizza ed attua la bi-genitorialità (max 12 incontri).

Ai figli si offre l'esperienza dei **Gruppi di parola per figli di genitori separati**.

---

---

## **ARTE TERAPIA**

Attraverso **percorsi individuali o di gruppo** si dà forma estetica alle immagini interne e alle emozioni, al di là del risultato finale e in assenza di qualunque giudizio. E' la possibilità di canalizzare la propria esperienza con il gioco della creatività, così da costruire un ponte reale tra interno ed esterno, tra consapevole ed inconsapevole. L'arte-terapista è un facilitatore del processo creativo capace di far dialogare l'utente e la sua opera; capace di tradurre i sentimenti in immagini che possono chiarire i problemi o i drammi interiori.

---

## **SPORTELLO ADOZIONI**

Servizio informativo rivolto alle coppie che si avvicinano all'adozione.

Corsi di formazione e informazione. Servizio di Consulenza psicologica, Psicoterapia, Mediazione familiare per le coppie dell'attesa e del post adozione. Gruppi per genitori, figli e nonni adottivi.

Mediazione Familiare con la famiglia adottiva in crisi di coppia o in conflitto con i figli nella fase dell'adolescenza. Sostegno psicologico alla famiglia adottiva e ai suoi membri in funzione di prevenzione della crisi adottiva.